



この通信は、地域産業の振興と総合的なまちづくりを推進するために、三鷹市と株式会社まちづくり三鷹が協働で発行しています。三鷹市内のまちづくりに関する事業や催しもの、まちづくり団体の活動などを紹介しています。

## Topics

### 三鷹市創業支援&コワーキングプレイス M-PORTのご紹介

M-PORT(エムポート)は、三鷹市における起業・創業の拠点として、起業を目指す方から事業を展開している方まで、幅広いステージの起業家をサポートする施設です。



#### M-PORTの創業支援

##### ①創業コンシェルジュ

施設には、創業に関する質問を気軽に相談できる「創業コンシェルジュ」がいます。創業に関する悩みに耳を傾け、一緒に考えながら、相談者の案件を解決に導くために相談員(コーディネーターや専門家)につながります。

##### ②経営や創業に関する無料相談窓口

相談員(先輩起業家のコーディネーターや税理士、社労士などの専門家)が経営や創業に関するさまざまな相談に対応しています。

##### ③チャレンジスペース

本格的な販売活動等を始める前に事業者自らがテスト販売、体験会、ミニ講習などを行い、消費者の声を聴く場として活用できます。



##### ④セミナー

創業時に必要なノウハウや体験談、創業後に必要なスキルなどを習得できる「起業・創業セミナー(毎月1回開催)」と、創業期に必要な「経営」「販路開拓」「人材育成」「財務」の4項目を体系的に学ぶことができる「みたか起業塾」を開催しています。

##### ⑤みたか創業・成長支援アワード

三鷹市内で創業予定または創業後5年未満程度の事業者を対象に、「みたか創業・成長支援アワード」として、各自の事業の魅力や取り組み、工夫、改善の成果などをピッチ形式で発表するイベントを開催します。起業家及び持続可能な事業者のビジネスチャンスを創出し、さらなる活躍を支援します。

#### M-PORTのコワーキング

多様な働き方を支える場として、個人事業主や副業・兼業、フリーランスの方々が安心して仕事に取り組める快適な作業空間をご提供します。

ご利用方法等詳細はM-PORTホームページをご確認ください。



所在地 三鷹市下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ 1階

問合せ ☎ m-port@mitaka.ne.jp

管理・運営 (株)まちづくり三鷹

HP <https://www.mitaka.ne.jp/m-port>



# Information

まちづくり三鷹の事業について、  
詳しくは当社ホームページをご覧ください▶

まちづくり三鷹

検索

## 「シティコート下連雀(貸店舗)」の 入居者募集

商業やサービス業を営んでいる方向け貸店舗の入居者を募集しています。

**所在地** 三鷹市下連雀5-8-1 シティコート下連雀 (C区画 約78㎡)



詳細は  
コチラ▶



## 天文・科学情報スペース企画展 太陽研究最前線 —これからの挑戦—

国立天文台(旧東京天文台)が麻布から三鷹の地へ移転して100年になります。天文台が世界へと羽ばたく礎を築いた場所・三鷹。本企画展で、天文台と三鷹のつながりを中心に、100年の歩みを振り返ります。

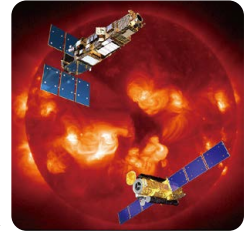
**日時** 8月1日(金)から9月28日(日)まで、  
11:00~18:30(月・火・祝日休館)

**会場** 天文・科学情報スペース  
(下連雀3-28-20三鷹中央ビル)

**企画** 大学共同利用機関法人  
自然科学研究機構国立天文台

**問合せ** 天文・科学情報スペース  
☎0422-26-9951

©NAOJ/JAXA



オンライン活用で活動の幅を広げよう

## 市民向けZoom講習会

Zoomの使い方を学んで、会議や講座に活用してみませんか。初めて参加する方から主催者になりたい方まで、対象ごとに3コース開催します。ぜひご参加ください。

**9月25日(木)** **A** 初めてのZoom参加体験コース

**10月9日(木)** **B** Zoom会議の主催者体験コース

**10月23日(木)** **C** 使えるZoom機能学習コース(Q&A形式)

※時間はいずれも14:00~16:00 ※1月以降の開催も予定しています。

**費用** 無料 **定員** 事前予約制・各回6名

**会場** 三鷹市市民協働センター

**申込方法** 予約サイトから申込み

**主催** 三鷹市コミュニティ創生課

詳細は  
コチラ▶



## 「Poki4 コマまんがコンテスト2025」作品募集 締切間近！9月30日(火)まで！



一般部門・ジュニア部門でオリジナル作品をお待ちしています。

詳細はコチラ▶



## 第30回三鷹まちづくりフォトコンテスト 作品募集中！応募締切：2026年1月7日(水)



スマホで撮った写真もOK！  
三鷹の魅力を切り取った作品をお待ちしています。

詳細はコチラ▶



あなたのビジネスをカタチにするお手伝いをします。

—M-PORTコーディネーター相談—

「M-PORT」でコーディネーターとして起業相談に向き合う、一般社団法人ビジネスシードの浅川 絢子さん。起業を志す人にとって心強い伴走者です。

相談員としての役割や、起業を考えている人へのヒント・アドバイスについて、ご自身の創業時のエピソードも交えながらお話を伺いました。



■インタビュー

コーディネーター・一般社団法人ビジネスシード代表理事 浅川 絢子さん



「つながる、ひろがる ヒト・モノ・コト」  
インタビュー記事は、「三鷹まちづくり通信」  
専用ページからご覧ください。



## 個人情報の取扱いについて

(株)まちづくり三鷹は、お客様及び当社に関わる方の全ての個人情報について、当社の個人情報保護方針に基づき、適切に保護、管理、運用、利用してまいります。

●株式会社まちづくり三鷹 個人情報相談窓口

所在地：東京都三鷹市下連雀 3-38-4 三鷹産業プラザ

☎ 0422-40-9669 ㊚ 0422-40-9750 ㊚ privacy@mitaka.ne.jp



## 内容についてのお問合せ

(株)まちづくり三鷹 ☎0422-40-9669

〒181-8525 三鷹市下連雀 3-38-4 三鷹産業プラザ

☎ 0422-40-9750 ㊚ mpr@mitaka.ne.jp ㊚ https://www.mitaka.ne.jp/

◇DMのお申込み・変更・中止のご連絡は随時お受けしています。

(株)まちづくり三鷹は、三鷹市全域のまちづくりを総合的に支援することを目的に設立された第三セクターです。

●制作協力：(有)そーほっと

発行：2025年9月1日 M-PR-150

