

「第4回みたかFabコンテスト ～デジタルでつくる。ハッピーをカタチに。～」作品募集

だれかを幸せにする、こころが豊かになる、デジタル加工技術を活用した作品を募集します。

作品のジャンルを問わない「一般部門」と、文具、雑貨、日用品等の商品化を目指した「商品化部門」の2部門を募集します。

商品化に向けたものづくり講座の開催や、応募作品制作支援として無料技術サポートを実施します。

- 募集期間** 9月15日(日)～11月30日(土)
- 応募方法** みたかFabコンテストHP内 応募フォームより
- 主催** みたかFabコンテスト実行委員会
(株)まちづくり三鷹、三鷹市、三鷹商工会、(株)ウッドボックス
- 問合せ** (株)まちづくり三鷹
☎ <https://fabmitaka.co/mcontest/>



第3回みたかFabコンテスト
最優秀賞「rotor petal」
魚森俊也さん

まちづくりセミナー 「エリアマネジメントのすすめ」

近年、「エリアマネジメント」という、住民・事業主・地権者等による自主的なまちづくりの取り組みが各地で進められています。

「エリアマネジメント」とはなにか学び、三鷹市内での地域の課題を解決する手法を学びませんか。

- 日時** 10月28日(月)講演会19:00～(終了後、交流会)
- 会場** 三鷹産業プラザ7階
- 講師** 東京工業大学大学院 社会理工学研究科 教授(工学博士) 中井検裕先生
※詳しくは、10月6日号の広報みたか及びまちづくり三鷹HPをご覧ください。
- 問合せ** (株)まちづくり三鷹

第16回みたかビジネスプランコンテスト 最終審査会 観覧者募集

書類審査を通過した約10件(ビジネスプラン部門:8件、アイデア部門:2件を予定)のビジネスプランについて、プレゼンテーション方式の最終審査会を開催します。どなたでも参加できます。

- 日時** 11月22日(金)
13:00～17:30(出入り自由)
- 会場** 三鷹産業プラザ7階会議室
※発表者、プラン名等詳細は、HPを確認してください。
- 問合せ** (株)まちづくり三鷹
☎ <http://mitakabizcon.mall.mitaka.ne.jp/>



連じゃく朝市+まちづくり情報コーナー 同時開催

模擬店や地元産野菜の販売等で毎回好評の朝市と連雀通り拡幅工事等に関する展示を同時開催します。

- 日時** 10月19日(土)
- 場所** 魚鶴前(「下連雀」または「連雀通り商店街」バス停下車)
- 第31回連じゃく通り朝市(連雀通り商店会)
時間 9:00～12:00
- まちづくり情報コーナー(連雀通りまちづくり協議会)
時間 10:00～15:00



第14回新川宿ふれあい通り朝市開催

模擬店、地元産野菜の販売やキッズコーナーなど、様々なイベントが予定されています。

- 日時** 11月3日(日)9:00～12:00
- 会場** 新川宿ふれあい通り(三鷹市立第一小学校南)
- 主催** 新川宿まちづくり協議会



中高生国際Rubyプログラミングコンテスト 2019 in Mitaka 最終審査会 観覧者募集

今年で9回目を迎える当コンテスト。ゲーム部門とクリエイティブ部門で一次審査を通過した子どもたちが全国から集まり、プレゼンテーションを行います。

また、Ruby開発者であるまつもとゆきひろさんによる講演・講演や、Microsoft クラウド・デベロッパー・アドボケイト 千代田 まどかさんによる特別講演「好き！が世界を変えていく」も行われます。

- 日時** 12月7日(土)12:00～17:00
- 会場** 三鷹産業プラザ7階会場
- 入場料** 無料
- ☎ <https://www.ruby-procon.net/>



特別講演:
千代田 まどかさん

個人情報の取扱いについて

(株)まちづくり三鷹は、お客様及び当社に関わる方の全ての個人情報について、当社の個人情報保護方針に基づき、適切に保護、管理、運用、利用してまいります。

●個人情報に関する相談窓口

(株)まちづくり三鷹 三鷹市下連雀 3-38-4 三鷹産業プラザ
☎ 0422-40-9669 ☎ 0422-40-9750 ✉ privacy@mitaka.ne.jp

◇無料購読のお申込み・変更・中止のご連絡は随時お受けしています。



内容についてのお問合せ

発行元 (株)まちづくり三鷹 ☎ 0422-40-9669
〒181-8525 三鷹市下連雀 3-38-4 三鷹産業プラザ
☎ 0422-40-9750 ✉ info@mitaka.ne.jp ☎ <https://www.mitaka.ne.jp/>

(株)まちづくり三鷹は、三鷹市全域のまちづくりを総合的に支援することを目的に設立された第三セクターです。

●制作協力：(有)そーほっと



20th Anniversary
(株)まちづくり三鷹
創立20周年
記念サイト公開中



Poki
©2001スタジオジブリ

この通信は、地域産業の振興と総合的なまちづくりを推進するために、三鷹市と株式会社まちづくり三鷹が協働で発行しています。三鷹市内のまちづくりに関する事業や催しもの、まちづくり団体の活動などを紹介しています。

第25回三鷹まちづくりフォトコンテスト ～発信！三鷹のいいね～ 作品応募受付中！



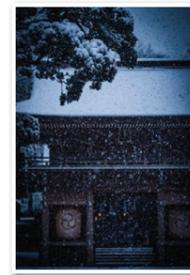
当コンテストでは市内の景観や自然、人々の触れ合い、まちかどの一コマなど、三鷹の魅力を発信する写真を募集しています。プロ・アマどなたでも応募でき、スマートフォンで撮影した写真の応募も可能です。部門は一般部門と18歳未満(生年月日が2001年4月2日以降)の方対象のU18部門があります。

応募はスマートフォンやパソコンなどから「専用ホームページ」にアクセスし、利用者情報登録後「マイページ」から応募します。応募する際、「応募のしかたがわからない」、「応募がうまくいかない」、「インターネットがない」という方へ、ヘルプデスクを用意しており、入力代行も行います。

専用ホームページでは、応募作品を一覧で観ることが可能です。募集期間は2020年1月7日(火)まで。審査結果は同年2月中旬に発表され、同年3月に表彰式が行われます。

入賞作品は、ホームページに掲載のほか、三鷹市内数か所で展示される予定です。みなさんが発見した、三鷹の「いいね！」を応募してください。

第24回入賞作品(一部)



★一般部門
市長賞
「雪の日」
柴平 達弥さん



★U18部門
市長賞
「三角からの黄昏」
井田 明音さん



★一般部門 金賞
「飛来」
三上 茂さん

- 主催** 三鷹市/三鷹まちづくりフォトコンテスト実行委員会(三鷹市、株式会社まちづくり三鷹、特定非営利活動法人みたか都市観光協会)
- 後援** 三鷹市教育委員会
- 協賛** 東京むさし農業協同組合/東京三鷹ロータリークラブ/東京井の頭ロータリークラブ/J:COM武蔵野・三鷹/
コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社 三鷹セールセンター/三鷹商工会/三鷹青年会議所/公益財団法人 三鷹市スポーツと文化財団
- ヘルプデスク** NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹事務所
☎090-1609-4428(月・火・木・金 10時～15時半)
- 問合せ** 事務局：(株)まちづくり三鷹(4面参照)

専用ホームページや
ヘルプデスクについてはコチラ➡



賞	一般部門	U18部門
★三鷹市長賞(グランプリ)	各部門1点	1万円図書カード、賞品
★金賞	各部門1点	5千円図書カード、賞品
★銀賞	各部門2点	3千円図書カード、賞品
★銅賞	各部門3点	1千円図書カード、賞品
みたか都市観光協会賞	1点	賞品
まちづくり三鷹賞	1点	賞品
入選	数点	賞品

女性のための就労支援講座参加者募集

「就職したいけど何から始めたらいいの?」そんな悩みを解消する「女性のための就労支援講座」が始まります。断捨離やタイムマネジメントに加え、就職するためにより実践的な内容を連続で学べる講座を用意しています。この機会に就職への準備を進めてみませんか。

- 対象** 就労を希望している女性で、就労アンケートに協力してくれる方
- 定員** 各回先着20名(複数受講可)
- 受講料** 無料
- 保育** 無料(1歳以上未就学児まで。各回5名)
※保育希望多数の場合は、抽選
- 会場** 三鷹産業プラザ7階

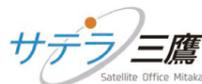


申込み方法などの詳細は、当社HPへ。

セミナータイトル	開催日時	
①家庭も仕事もスッキリ! 笑顔で働くための断捨離セミナー	10月10日(木) 10:00~12:00	
②仕事と家庭の両立のためのタイムマネジメント講座	10月15日(火) 10:00~12:00	
③仕事力アップ!“愛され”ビジネスマナー	11月5日(火) 10:00~12:00	
④キャリア チャレンジ 連続講座	未来キャリアを考えよう	10月18日(金) 9:30~12:00
	My キャッチフレーズを作成しよう	10月25日(金) 10:00~12:00
	練習しよう自己PR・復習しよう 大人女性のビジネスマナー	11月1日(金) 10:00~12:00

※④キャリアチャレンジ連続講座は原則全て出席できる方が対象です。

サテライトオフィス 「サテラ三鷹」は 時間単位で利用できます



「サテラ三鷹」は、働き方改革の一環として、テレワークやライフ・ワーク・バランスの実現を応援する会員制サテライトオフィスです。

この度、より利用しやすくするため、時間単位で利用できる「ドロップイン会員」を導入しました。ドロップイン会員は、ワークラウンジ及びプロジェクトルームを従量課金制で利用でき、利用料は、月単位の一括支払いが可能です。この機会にぜひサテラ三鷹をご利用ください。

利用料(1時間あたり)		
ワークラウンジ	個別席(8席)	400円(税抜)
プロジェクトルーム	会議室(最大10名)	1,800円(税抜)

※別途消費税がかかります(9月まで8%・10月より10%)。
※1時間から15分単位で利用可



詳しくはHPをご覧ください。

https://www.satellitemitaka.co/



天文☆科学情報スペース企画展

■企画展「宇宙のフロンティアに挑む超大型望遠鏡TMT」

次世代の光学赤外線望遠鏡としてハワイ島で建設が進む口径30mの超大型望遠鏡TMT。太陽系外の地球型惑星も判別できるという望遠鏡の性能やTMTが挑む宇宙の謎について、模型や映像、パネル展示で紹介しします。



期間 9月15日(日)まで

■企画展「太陽系ひみつ基地」

「みたか太陽系ウォーク」の今年のテーマである天体「小惑星」に関する展示や絵本・図鑑、工作やゲーム、絵本の読み聞かせ、おはなし会、宇宙・天文学ミニトークなど、楽しいプログラムが盛りだくさん。太陽系サポーターがお待ちしています。



昨年の様子

期間 9月20日(金)~10月27日(日)

場所 天文☆科学情報スペース
(三鷹市下連雀3-28-20三鷹中央ビル)
開館時間 11:00~18:30(月・火・祝日休館)
問合せ ☎0422-26-9951

挑戦する事業者の祭典



~第22回SOHOフェスタ in MITAKA~

今年のフェスタは今までとはひと味違う試みがあります。SOHO事業者のPR、セミナー、PR動画上映など、小規模事業者の熱気に満ちたトライアル、活気溢れた心意気などを会場でご覧ください。

開催日 11月22日(金)12:00~17:00

会場 三鷹産業プラザ7階特設会場

入場料 無料 <https://www.mitaka.ne.jp/sohofesta/>



出展者募集

申込み方法 HPより申込書をダウンロードの上、メール添付またはFAXで

申込み締切 9月30日(月)まで

ステップアップセミナー参加者募集

①9月13日(金)

「チラシとWEBで集客するための制作方法と総合的な活用」

講師:ブルーグラフィックデザイン 本間千寿子さん

②10月11日(金)

「伝え伝わる動画制作のポイント」

講師:M's create 土井松志さん

時間 ①②13:30~15:00 会場 三鷹産業プラザ4階

参加費 500円

問合せ (株)まちづくり三鷹

三鷹の光輝く人



三鷹在住のライター 小田原 澤が、三鷹でまちづくりの一翼を担う人にスポットを当て、事業活動を通して紹介します。

ゆるやかに人とつながって、 やりたいことを実現できる三鷹は 「人が宝のまち」

enchanté ~つながりのはじめまして~ 代表 ルモアン 直美さん

三鷹の様々な地域活動の場で、しばしばお名前を聞くルモアン 直美さん。一体いくつの活動をしているの? 時間のやりくりの仕方は? 等々、疑問がいっぱいでした。ルモアンさん流の地域活動との関わり方を伺ってきました。



*「三鷹で独りぼっち」から一転

ルモアン 直美さんは、「7年前までは都心の会社に勤めながら、三鷹の自宅には帰って寝るだけの生活で、誰も知り合いがいなかった」と言います。仕事に忙殺される毎日に疑問を感じ、若い頃から関心のあった環境について考察を深めようと、働きながら女子栄養大学に入学。そして、奨学金制度「将来のプラン企画募集」に「食・健康・国際交流のゆるやかな場づくり」の3つのテーマで応募し、認定されました。いざ実践しようとしたところ、三鷹ネットワーク大学で「人・街・つながる交流型まち活シンポジウム(ビジネスパーソンのためのみたか入門)」が開催されることを知りました。2012年5月のことです。

*3つのプランを実現・継続

ルモアンさんはなにかのきっかけになればとシンポジウムに参加しました。そして、そこで知り合った人たちの支えでプランを実現します。

初めに着手したのは、三鷹駅南口駅前広場での日曜朝のラジオ体操です。2~3人で始めましたが、徐々に人が増え、三鷹市の道路清掃ボランティア制度「みちパートナー」に認定されたことにより、ラジオ体操をしてから、道路の美化清掃をし、朝食カフェで交流する現在のスタイルが出来上がります。年齢、性別、国籍、障がいのあるなしに関わらず、誰でも自由に、かつ気軽に参加できます。今までの参加者はのべ5,000人。朝食カフェで「Good&New」をキーワードに一人一人の発表を聴くことが楽しくて、やっけていて良かったと感じるひと時だそうです。

2つめプランの「ローカルツアー たびもあ」は世界からの留学生や観光客と交流するローカルツアーです。観光地ではないところを案内したり、和食や書道を体験しましたが、今では外国人だけではなく、「異日常を知る」交流の場を作る活動へと発展し、防災やジェンダーについての勉強会や、食に関する映画上映会などを開いています。8月に開催した映画上映会は、地域でなにかをしたいとやってきた学生と共に企

画。三鷹の友人の無農薬農家や無添加のハム・ソーセージのお店から提供された食材を使った軽食を用意。映画監督のトークもあり、大盛況でした。

3つめの不定期で開かれる「ワンデイシェフ・レストラン」では、ルモアンさんの夫で、フランス人のナチュラルワイン醸造家のシリルさんが自慢の料理の腕を振るい、本人のナチュラルワインと三鷹産など地場野菜を使った食の交流の場になっています。

知り合いがいなかった7年前が嘘のように、まちを歩けば多くの知り合いと会います。

* コツは、義務にしないこと

ルモアンさんによると、困った事態になった時、いつも協力や助言してくれる人と出会えます。「三鷹はそんなステキな人がいっぱい」と言います。

地域活動のモットーを尋ねると、「仕事は『ねばならない』がいっぱい。地域での活動は、そういうことは最大限やめる。楽しみながら、ゆるやかにつながるのがいいと思うんです。仕事をしつつ、並行してたくさんの活動ができるのは、気が負いがないからなのです。

地域へ入っていくことに躊躇している人へ「まずはとにかく靴を履いてみてください。外に出かけるしかなくなります(笑)。新しいことに挑戦したい人にとっては、三鷹は宝のまち。いろいろな人と知り合えて本当に幸せです」と断言するルモアンさんとお話していたら、私も三鷹で知り合いを増やして、肩に力を入れずに暮らしを楽しみたいという思いが募ってきました。



写真提供:「冬の早朝 みたか駅前ラジオ体操」
撮影者 シリル・ルモアンさん
(第23回三鷹まちづくりフォトコンテスト
みたかフィルムコミッション賞受賞作品)