

参加無料

三鷹市買物支援事業 大沢地域ネットスーパー説明会

脳若
トレーニング
もあるよ

やってみたら簡単だった!

初めてのネットスーパー

2月5日(水)

10:10~13:00

三鷹市及び関係団体では店舗の少ない大沢地域にお住まいの方が、いろいろな方法でお買物を楽しめるよう取り組んでおり、今回はインターネットを使った買物について説明会を実施します。あわせて、インターネットをめぐる消費トラブルについての話やiPadを使った脳若トレーニングも行います。ぜひ、ご参加ください。

場所

大沢コミュニティ・センター
3階鑑賞室、3階会議室 A、B
三鷹市大沢4-25-30

対象

大沢地域の方 先着20名
※関係団体の方は員数外の扱いとします。

参加費

無料

申込み

チラシ裏面をご覧ください

※1日目は端末をお持ちでない方も参加できます。※関係団体の方はご自身の端末(タブレット・スマートフォン等)をご持参ください。



脳を鍛えて若返える!

iPadを使った認知予防トレーニング

- ★記憶トレーニング
- ★BB体操
- ★覚えましょう
- ★アプリタイム
- ★リラックス体操



2月5日(水) 10時10分~12時25分 3F鑑賞室

初めての方のための
ネットスーパー講座



10:10~ iPadを使った脳若トレーニング体験

講師: NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹

10:40~ ネットスーパー注文方法の
デモンストレーションによる説明

11:55~ 高齢者向けインターネット消費トラブル

講師: 東京都消費生活総合センター

個別相談 ネットスーパー会員の登録サポート

~13:00 まで ※希望者のみ

※1日目のみの参加可能です。

2月6日(木) 14時~16時 3F会議室A,B

実際に使ってみたい人のための
ネットスーパー使い方講座

※6日は、5日の復習及び個人練習となります。

14:00~ ネットスーパー注文の
操作方法を試してみる

15:00~ 「実際に操作をしてみよう~」
ネットスーパー会員の
登録サポート
※希望者のみ



お問合せ

三鷹市買物支援事業本部 事務局
株式会社まちづくり三鷹

電話: 0422-40-9669(平日9:00~17:00)

メール: kaimono@mitaka.ne.jp

大沢地域 ネットスーパー説明会 申込書

2020年
申込期限 1月31日(金)午後5時まで

お申し込み方法

「氏名」「電話番号」をFAX・お電話・メールで株式会社まちづくり三鷹へ。
または、大沢コミュニティ・センター窓口でお申し込みください。

ふりがな 氏名	電話番号

本イベント参加申込の際にご記入いただきました個人情報は、当事業に関するご連絡のみに使用し、それ以外の目的で皆さまの個人情報を利用することはありません。また当社は、皆さまから収集させて頂いた個人情報を皆さまの同意なしに他社に委託・提供することはありません。

個人情報の取り扱いについては、右記のURLをご参照ください。URL:<https://www.mitaka.ne.jp/privacypolicy.html>

個人情報お問合せ窓口 個人情報相談窓口(平日9:00~17:00)TEL0422-40-9669 FAX0422-40-9750 E-mail privacy@mitaka.ne.jp

**FAXで
お申込み**

上記申込書に必要事項を記入の上、

0422-40-9750

株式会社まちづくり三鷹 まで

**電話で
お申込み**

0422-40-9669

株式会社まちづくり三鷹 まで

**メールで
お申込み**

kaimono@mitaka.ne.jp

株式会社まちづくり三鷹 まで

**窓口で
お申込み**

上記申込書に必要事項を記入の上、このチラシを
大沢コミュニティ・センターの窓口へお渡しください。



会場:大沢コミュニティ・センター
〒181-0015 三鷹市大沢4丁目25-30
バス停「大沢コミュニティセンター」下車 徒歩1分

主催

三鷹市買物支援事業本部

買物支援事業本部:三鷹市、三鷹商工会、三鷹市商店会連合会、東京むさし農業協同組合三鷹支店、特定非営利活動法人三鷹ネットワーク大学推進機構、特定非営利活動法人みたか都市観光協会、株式会社まちづくり三鷹の7団体で構成され、三鷹市内の買物環境整備に取り組んでいます。

共催

地域ケアネットワーク・大沢

地域ケアネットワーク・大沢は、「子どもから高齢者まで、誰もが安心して暮らせるまち大沢」を目指して「サロンおおさわ」、「買物支援事業」、「認知症に関する講座」、「赤ちゃんの応急救護講習会」など、大沢コミュニティ・センターを拠点に実施しています。

詳しくは以下のケアネット・おおさわ事務局までお問い合わせください。

三鷹市健康福祉部地域福祉課地域ケア推進係 TEL 0422-45-1151(内線2662)

共催

三鷹市大沢地域包括支援センター

三鷹市大沢地域包括支援センターは、日常生活を送るのに支障のある高齢者とその家族の方々が、地域で安心して生活が送れるよう、地域のさまざまな社会資源を活用して生活を総合的に支えていくための拠点として設置されています。