

三鷹 まちづくり通信



この通信は、地域産業の振興と総合的なまちづくりを推進するために、三鷹市と株式会社まちづくり三鷹が協働で発行しています。三鷹市内のまちづくりに関する事業や催しもの、まちづくり団体の活動などを紹介しています。

Topics

三鷹で起業・創業を考えている方を応援します！ 起業・創業支援サービスの紹介

まちづくり三鷹では、三鷹産業プラザを拠点に小規模事業者の集積や起業・創業支援に力を入れて取り組んでいます。特に創業間もない方に対し、三鷹市と連携して行っている特定創業支援事業などにより、創業検討段階から創業後のフォローアップまで、市内で創業される方を支援しています。

具体的には、コーディネーターによる起業・創業相談、毎月実施の起業・創業セミナー等を実施しています。

また、これから起業を目指す方や新規事業により大きな飛躍を目指す方を対象に、プラン発表の機会の提供と事業の成長を応援するための「みたかビジネスプランコンテスト」の開催など、起業支援及び機運醸成を図っています。

さらに、会員制コワーキングスペース「ミタカフェ」を運営し、様々な職業や仕事を持った方たちにワークスペースを提供しています。

起業・創業セミナー

「カフェオーナーが語る15年の軌跡と奇跡 ～飲食店成長のヒントを得よう～」

三鷹産業プラザ1階の「カフェ・ハイファミリア」や武蔵境の「Cafe Sacai」を経営する鈴木さんに飲食店が成長するヒントについてお話いただけます。

お話のあとは「カフェ・ハイファミリア」のコーヒーを飲みながら交流会も予定しています。

講師 パブリック・スペース株式会社
(Cafe Hi Famiglia)
代表取締役 鈴木佳範さん

日時 10月6日(金) 14:30～16:00

場所 三鷹産業プラザ7階



参加申込はコチラ →



起業・創業相談

起業・創業を検討している方や創業して間もない方を対象にコーディネーターが無料で相談に応じます。

- 起業に関心がある、または起業したいのになかなか一歩を踏み出せない方の起業・創業に関する相談
- 創業間もない方の経営面、資金面、販路開拓などについてのビジネス相談

平日の9:00-17:00、事前予約制で承ります。



詳細はコチラ →

第20回みたかビジネスプランコンテスト 表彰式・交流会

受賞者によるビジネスプランのプレゼンテーションと表彰式を行います。また、本コンテストの受賞者、審査委員、三鷹の事業者の方々と交流会を予定しています。

三鷹で事業をされている方、起業を考えている方はぜひご参加ください。

申込みなど詳細は ▶ [ビジネスプランコンテストHP](#) (11月掲載予定)

日時 12月11日(月) 17:30～19:30

参加費 1,000円(三鷹iクラブ会員は500円)

場所 三鷹産業プラザ7階



詳細は
コチラ
→

コワーキングスペース「ミタカフェ」

ささっと寄れて、パパッとワーク！集中できるコワーキングスペース「ミタカフェ」は、三鷹産業プラザ3階にあります。ただいま新規会員募集中。見学・体験は無料です。

利用時間 ●月～金 9:00～21:00
●土 10:00～18:00 ●日・祝休日

料金 ●ドロップイン利用 ※一時利用・・・1,650円/日
●ウィークデー会員 ※平日のみ利用・・・7,100円/月
●フルタイム会員 ※利用時間内いつでも利用可能・・・9,300円/月



詳細は
コチラ



coworking
space
ミタカフェ

各コミュニティ・センターで開催中！ 「デジタル相談サロン」

スマートフォンの基本操作や使い方について相談できる「デジタル相談サロン」が、市内7か所のコミュニティ・センターで開催されています。

「スマホの基本操作を覚えたい」「便利なアプリを使ってみたい」「LINEの使い方を覚えたい」などについて、市民デジタル相談員が丁寧にサポートします。スマートフォンを生活に便利に使うために、相談サロンをぜひご利用ください！

費用 無料 **主催** 三鷹市(コミュニティ創生課)

協力 各住民協議会

申込方法 各コミセンごとの開催日や詳細については、右記QRコードからご確認いただくか、(株)まちづくり三鷹までお電話でお問合せください。(事前予約制)



「三鷹市SOHOパイロットオフィス」 入居者募集中！

三鷹市SOHOパイロットオフィスは、三鷹駅南口から徒歩1分の立地で交通アクセスの良いオフィスです。

不在時の受付対応や会議室・フリースペースの無料利用、コーディネーター相談など様々なビジネス支援サービス機能を備えています。

法人登記ができるため、小規模事業者の方やこれから起業・創業を予定している方に最適です。



詳細は
コチラ▶



「三鷹台駅周辺のまちづくりを考える会」 まちづくりサポーターが活躍しています

8月5日(土)・6日(日)に行われた三鷹台商店会納涼盆踊りでは、会を盛り上げるための打ち水イベント、浴衣の着付け、三鷹台まちづくりブースの設置、盆踊り終了後のゴミ拾いなどの活動を、「三鷹台駅周辺のまちづくりを考える会」のまちづくりサポーターが行いました。

現在、「三鷹台駅周辺のまちづくりを考える会」では、自分らしく、できること、やりたいことからまちづくりに関わるメンバー「まちづくりサポーター」を募集しています。活動詳細についてはFacebookページにて随時更新中です。

参加方法

右記QRコードより
登録してください。

登録フォーム▶



facebook▶



天文・科学情報スペース企画展 オーロラと宇宙の天気展2023

天文・科学情報スペースでは、子どもから大人まで、どなたでも気軽に最新の天文学や科学に触れることができるさまざまな企画を実施しています。本展では、空と宇宙のはざまに現れる美しいオーロラの写真とともに、太陽系の惑星のオーロラや「宇宙の天気」についての解説パネルを展示しています。

日時 9月24日(日)まで、11:00~18:30(月・火・祝日休館)

場所 天文・科学情報スペース
(三鷹市下連雀3-28-20
三鷹中央ビル)

企画 特定非営利活動法人
三鷹ネットワーク大学推進機構、
成蹊大学

問合せ 天文・科学情報スペース
☎0422-26-9951



トロムソ(ノルウェー)のオーロラ

三鷹の起業・創業相談や創業支援メニューを活用してオープンした 素敵なレストランJamais(ジャメ)

三鷹の起業・創業相談や創業支援メニューを活用して上連雀7丁目にオープンしたレストランJamais(ジャメ)。店名にはオーナーシェフ網干 玲佳(あぼし れいか)さんのある想いが込められています。徳島県出身の網干さんが三鷹を選んで店舗をオープンした素敵な理由や、お店を通じてはじまった地域とのつながりを伺いました。



■インタビュー

レストラン Jamais(ジャメ) オーナーシェフ 網干 玲佳さん

つながる、ひろがる ヒト・モノ・コト



「つながる、ひろがる ヒト・モノ・コト」
インタビュー記事は、「三鷹まちづくり通信」
専用ページからご覧ください。



個人情報の取扱いについて

(株)まちづくり三鷹は、お客様及び当社に関わる方の全ての個人情報について、当社の個人情報保護方針に基づき、適切に保護、管理、運用、利用してまいります。

●個人情報に関する相談窓口

(株)まちづくり三鷹 三鷹市下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ

☎ 0422-40-9669 ☎ 0422-40-9750 ✉ privacy@mitaka.ne.jp



内容についてのお問合せ

(株)まちづくり三鷹 ☎ 0422-40-9669

〒181-8525 三鷹市下連雀3-38-4 三鷹産業プラザ

☎ 0422-40-9750 ✉ mpr@mitaka.ne.jp 🌐 https://www.mitaka.ne.jp/

◇DMのお申込み・変更・中止のご連絡は随時お受けしています。

(株)まちづくり三鷹は、三鷹市全域のまちづくりを総合的に支援することを目的に設立された第三セクターです。

●制作協力：(有)そーほっと

発行：2023年9月1日 M-PR-142